

種 目 一 覧

- | | | |
|-----------------|---------------------------|------------------------------|
| 1-1 かけ足とび | 6-6 交差三重とび後 | 9-16 左右横交差三重とび |
| 1-2 かけ足とび後 | 7-1 背面交差一重とび | 10-1 背面横交差一重とび |
| 2-1 前振りとび | 7-2 背面交差一重とび後 | 10-2 背面横交差一重とび後 |
| 2-2 前振りとび後 | 7-3 背面交差二重とび | 10-3 背面横交差二重とび |
| 2-3 前振り両足とび | 7-4 背面交差二重とび後 | 10-4 背面横交差二重とび後 |
| 2-4 前振り両足とび後 | 8-1 横回転一重とび | 11-1 かえしとび |
| 2-4 前振り両足とび後 | 8-2 横回転一重とび後 | 11-2 かえしとび後 |
| 3-1 一重とび | 8-3 横回転二重とび | 11-3 かえしとびせんかい |
| 3-2 一重とび後 | 8-4 横回転二重とび後 | 11-4 かえしとびせんかい
左右まわり |
| 3-3 二重とび | 8-5 横回転三重とび | 11-5 かえしとび背面
あや一重とび |
| 3-4 二重とび後 | 8-6 横回転三重とび後 | 11-6 かえしとび背面
あや三重とび |
| 3-5 三重とび | 8-7 横回転一重とびせんかい | 11-7 かえしとび正面
あや一重とび後 |
| 3-6 三重とび後 | 8-8 横回転二重とびせんかい | 11-8 かえしとび正面
あや三重とび後 |
| 3-7 四重とび | 8-9 横回転三重とびせんかい | 12-1 横回転斜め一重とび |
| 4-1 あや一重とび | 8-10 横回転一重とび
せんかい左右まわり | 12-2 横回転斜め一重とび後 |
| 4-2 あや一重とび後 | 8-11 横回転二重とび
せんかい左右まわり | 12-3 横回転斜め二重とび |
| 4-3 あや二重とび | 9-1 横交差一重とび | 12-4 横回転斜め二重とび後 |
| 4-4 あや二重とび後 | 9-2 横交差一重とび後 | 12-5 横回転斜め三重とび |
| 4-5 あや三重とび | 9-3 横交差二重とび | 12-6 左右横回転斜め一重とび |
| 4-6 あや三重とび後 | 9-4 横交差二重とび後 | 12-7 左右横回転斜め三重とび |
| 5-1 背面あや一重とび | 9-5 横交差三重とび | 13-1 横交差斜め一重とび |
| 5-2 背面あや一重とび後 | 9-6 横交差三重とび後 | 13-2 横交差斜め一重とび後 |
| 5-3 背面あや二重とび | 9-7 横交差あや三重とび | 13-3 横交差斜め二重とび |
| 5-4 背面あや二重とび後 | 9-8 横交差あや三重とび後 | 13-4 横交差斜め二重とび後 |
| 5-5 正面背面あや一重とび | 9-9 横交差一重とびせんかい | 13-5 横交差斜め三重とび |
| 5-6 正面背面あや一重とび後 | 9-10 横交差二重とびせんかい | 13-6 横交差斜め三重とび後 |
| 5-7 正面背面あや二重とび | 9-11 横交差三重とびせんかい | 13-7 横交差斜め一重とび
せんかい |
| 5-8 正面背面あや二重とび後 | 9-12 横交差一重とび
せんかい左右まわり | 13-8 横交差斜め二重とび
せんかい |
| 6-1 交差一重とび | 9-13 横交差二重とび
せんかい左右まわり | 13-9 横交差斜め一重とび
せんかい左右まわり |
| 6-2 交差一重とび後 | 9-14 左右横交差一重とび | 13-10 横交差斜め二重とび
せんかい左右まわり |
| 6-3 交差二重とび | 9-15 左右横交差一重とび後 | |
| 6-4 交差二重とび後 | | |
| 6-5 交差三重とび | | |

黒字の種目は映像があります。赤字の種目は映像がありません。